



तुम्ही ग्रस्त आहात का बुरशीजन्य संसर्गाने?

या सूचना पाळा



हे करा



संसर्ग दूर ठेवण्यासाठी
दिवसातून दोनदा आंघोळ करा



बुरशीची लागण न होण्यासाठी आंघोळीनंतर
अंग पुसून कोरडे करा



कपडे गरम पाण्यात
धुवा (60°से)



दूषित कपडे वेगळे धुवा



बुरशी दूर ठेवण्यासाठी पलंगाच्या
चादरी आणि पंचे (टॉवेल्स)
नियमितपणे धूत जा



आतली बाजू बाहेर काढून कपडे
उन्हात वाळवा

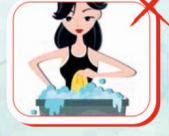


केवळ सुती कपडे/ मोजे/ बॉक्सर
अंतर्वस्त्रे घाला. सूर्यप्रकाश नसल्यास
कपड्यांना खात्रीने इस्त्री करा



घर नियमितपणे डीटर्जंटने
स्वच्छ करा

हे करू नका



ओले कपडे घालू नका कारण
यामुळे बुरशीच्या वाढीस
प्रोत्साहन मिळेल



दूषित कपडे दुसऱ्यांना
घालू देऊ नका



सिंथेटिक किंवा घट्ट मापाचे कपडे
घालू नका (जीन्स/लेगिंग्ज)



सार्वजनिक जागी
अनवाणी चालू नका



STERIODS

बुरशीविरोधी स्टेरॉइड कॉम्बिनेशन
क्रीम वापरू नका



तुमचे औषध तुमच्या कुटुंबाला
किंवा मित्रांना देऊ नका



तुमचा उपचार तज्ज्ञाच्या
सल्ल्याशिवाय थांबवू नका



स्वतःच स्वतःवर उपचार करू नका किंवा
तज्ज्ञाच्या चिड्डीशिवाय फार्मसीमधून
औषधे विकत घेऊ नका

- * रिंग गार्ड, इच गार्ड, बी-टेक्स मलम, सपाट लोशन, ज़ालिम लोशन, बेटनोवेट, टेनोवेट, पॅनडर्म, पॅनडर्म प्लस, क्लोबेट-जी एम, लोबेट-जी एम, डर्मी फोर, डर्मी फाईव, क्वाड्रिडर्म, फोर डर्म, झोल-एफ सारख्या क्रीम वापरू नका
- * कपडे रोज धुवायला टाका
- * पाण्यात डेटॉल घालून वापरू नका
- * पिअर्स, डव, लक्स, संतूर, मेडीमिक्स, गोदरेज, सिनथॉल, पतंजली, मार्गो सारख्या साध्या साबणी वापरा